

# Giornata Mondiale dello Yoga

## 2024

**“La salute anzitutto”**

Un viaggio meraviglioso alla scoperta di se stessi.



**Magliaso**

**21 giugno 2024**

**Giornata mondiale dello yoga**

**Lido di Magliaso 19:00- 20:30**

**Ricordatevi di portare il vostro tappetino.**

**Dopo l'incontro gratuito di yoga ci sarà un rinfresco di  
thai food e dove ognuno di voi può portare il proprio  
contributo come frutta o dolce.**

**Gradita riservazione con Thiva 0788961674 o Cristina 0797854511**

**[www.centrothai.ch](http://www.centrothai.ch) — [www.avelmagliaso.ch](http://www.avelmagliaso.ch)**